Familientreff feiert die Gemeinschaft

Der Familientreff Hombrechtikon ist für seine unterstützende und tragende Atmosphäre bekannt. Hier geben Eltern einander das Gefühl, akzeptiert, verstanden und wertgeschätzt zu sein.

Diese Stimmung war auch am Sommerfest des Treffs spürbar. Wer grosse Feste im Freien plant, tut gut daran, ein Verschiebedatum festzulegen. Auch Familientreff-Leiterin Jiska Wyser dachte darüber nach, das Purzelfest zu verschieben, obwohl es nicht den geringsten Hinweis auf Regen gab. Zu denken gab ihr vielmehr, dass die Wetterprognose 35 Grad im Schatten ankündigte.

Doch dann hatten sie und ihr Team eine bessere Idee. Kurzerhand passten sie das Programm den Temperaturen an und sorgten für kühlenden Bewegungsspass: eine Waschstrasse für den Bobbycar, einen Bewässerungsschlauch im Garten, Aquaplay, Entchenfischen und reichlich Wasser für den Sandkasten. Mit Erfolg. Insgesamt rund 100 Erwachsene und Kinder nahmen am Fest teil.

Projektabschluss Purzelbaum

Anlass der Feier war der Abschluss des Projekts Purzelbaum, einer Initiative der Roger Federer Fondation in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesundheitsstiftung Radix zur Bewegungsförderung im Vorschulalter. Im Rahmen seiner Teilnahme an diesem Projekt hatte der Familientreff im vergangenen Jahr die Innen- und Aussenräume so gestaltet, dass sie zu Bewegung anregen.

«Es braucht oft nicht viel, um die Bedürfnisse von Vorschulkindern zu stillen und selbsterfüllte Momente zu erleben.»
Jiska Wyser, Leiterin Familientreff

Jiska Wyser gefällt am Projekt besonders, dass die Ideen nicht nur im Treff funktionieren, sondern auch von den Familien zu Hause mit Alltagsgegenständen umgesetzt werden können. Ein Beispiel: Sie hängte einen Pingpongball an einem Faden an die Decke und legte Schläger bereit. «Dadurch, dass der Ball nicht ständig unter irgendein Möbel wegspickte, blieb der Frust aus», erzählt sie. Die Kinder fühlten sich offensichtlich ermächtigt und hatten riesigen Spass. Schön sei gewesen zu beobachten, dass sich auch die Eltern von der guten Laune anstecken liessen.



Der Hit: Aufgrund der heissen Temperaturen wurde kurzerhand eine Waschstrasse für den Bobbycar eingerichtet. Bilder: zVg

Kleine Momente mit grosser Wirkung

«Eltern haben oft grosse Ansprüche an sich selbst, während sie gleichzeitig am Rande der Erschöpfung sind», erklärt die Treffleiterin. «Kleine Momente wie ein gemeinsamer Pingpong-Spass zeigen, dass es oft nicht viel braucht, um die Bedürfnisse von Vorschulkindern zu stillen und selbsterfüllte Momente zu erleben.» Auch während des Festes sei es immer wieder zu solchen Erlebnissen gekommen.

Zwar war das Fest Teil der Projektvorgaben, gleichzeitig aber auch willkommene Gelegenheit, diese für viele Familien so wichtige Gemeinschaft zu feiern. «Die Stimmung war dankbar und ausgelassen», erzählt Jiska Wyser. Zum Zmittag mit Pizzabuffet waren auch die älteren Geschwister der kleinen Treffbesuchenden willkommen – für viele eine schöne Gelegenheit, die Familien ihrer Freunde kennenzulernen.

Familientreff Hombrechtikon



Auch das Entenangeln war beliebt.



Sehr willkommene Abkühlung!

KONTAKT

Jiska Wyser,
Leitung Familientreff
Hombrechtikon
Tel. 079 941 34 43
jiska.wyser@mojuga.ch

Aktuelle Öffnungszeiten, Anlässe, und weitere Informationen finden Sie auf familientreff-hombi.ch.